



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ “СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛ И МЕТОДИЙ” АСЕНОВГРАД

ул. "Княгиня Евдокия" №41
e-mail: info-1600116@edu.mon.bg

тел/факс: 0331/6 47 87
<http://www.suskm.com>

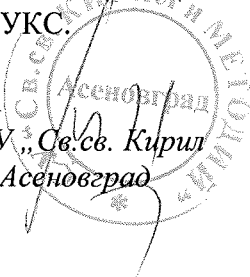
ЗАПОВЕД № РД-10-2659/12.09.2024 г.

На основание чл. 258, ал. 1, във връзка с чл.185 от ЗПУО и решение на Педагогическия съвет с Протокол № РД-09-11/12.09.2024 г.

УТВЪРЖДАВАМ: ПРОГРАМА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА

Контрол по настоящата заповед възлагам на Ив.Костадинов – зам.-директор УД и председател на УКС.

МАЯ КРАЕВА
Директор на СУ „Св. св. Кирил
и Методий“ гр. Асеновград





Средно училище
“Свети свети Кирил и Методий”
Асеновград

ул. "Княгиня Евдокия" №41
<http://www.suskm.com>

тел/факс: 0331/6478
e-mail: info-1600116@edu.mon.bg

**УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ
НА
УПОТРЕБАТА НА НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА И
ЕНЕРГИЙНИ НАПИТКИ**

*Приета на заседание на ПС с Протокол
№ РД-09-11/12.09.2024 г., утвърдена със Заповед № РД-10-2659/12.09.2024 г.*



Средно училище “Свети свети Кирил и Методий” Асеновград

ул. "Княгиня Евдокия" №41

<http://www.susskm.com>

тел/факс: 0331/6478

e-mail: info-1600116@edu.mon.bg

УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА УПОТРЕБАТА НА НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА ЕНЕРГИЙНИ НАПИТКИ

I. Цел

1. **Основна цел:** Ограничаване на употребата на наркотични вещества и енергийни напитки сред учениците чрез предоставяне на достъпна информация, развитие на критично мислене и изграждане на мотивация за здравословен начин на живот.
2. **Специфични цели:**
 - Повишаване на информираността на учениците за рисковете, свързани с употребата на наркотични вещества и енергийни напитки.
 - Формиране на здравословни навици и умения за справяне с натиска от връстници и социалното обкръжение.
 - Подпомагане на учениците при изграждането на самоконтрол и самоувереност в ситуации, свързани с изкушения и рискови решения.
 - Насърчаване на сътрудничество между училището, родителите и обществеността за създаване на подкрепяща среда за превенция.

II. Задачи

Информираност и образование:

- Провеждане на редовни образователни дейности, свързани с вредите от наркотиците и енергийните напитки, за различните етапи на обучение.
- Въвеждане на уроци и извънкласни дейности, насочени към здравословен начин на живот и развитие на критично мислене по отношение на психоактивните вещества.

Развитие на социални и лични умения:

- Укрепване на уменията за вземане на решения, справяне с конфликти и управление на стреса, за да се предотврати търсенето на вредни навици.

- Насърчаване на самоувереността и уменията на учениците да отказват на натиск от страна на връстници.

□ **Включване на родители и общността:**

- Създаване на стратегии за ангажиране на родителите в превенционните дейности чрез семинари и дискусии за вредите от наркотиците и енергийните напитки.
- Поддържане на сътрудничество с местни организации и здравни експерти за предоставяне на допълнителни ресурси и информация.

III. Теми

Етап на обучение	Теми	Отговорни лица
Начален етап	1. Здравословен начин на живот и вредата от енергийните напитки	Класни р-ли
	2. Изграждане на самоувереност в трудни ситуации	Пед. съветник, Психолог
	3. Защо енергийните напитки са опасни?	Пед. съветник, Психолог Кл. р-ли
	4. Как да казваме "не" на вредни вещества	Пед. съветник, психолог, кл р-ли
Прогимназиален етап	1. Какво означава да си зависим?	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	2. Митове и факти за наркотиците	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	3. Енергийните напитки и техните опасности	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	4. Контрол върху емоциите и поведението	Пед. съветник, психолог
	5. Социален натиск и влияние на връстниците	Пед. съветник, психолог
Гимназиален етап	1. Какво можем да направим заедно за превенция на наркотиците	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	2. Влиянието на наркотиците върху психиката и тялото	Учители по БЗО

	3.Какво представляват наркотиците и как се предлагат	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	4.Какво означава да си зависим?	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО
	5. Здравословни алтернативи на енергийните напитки и стимулантите	Пед. съветник, психолог, кл р-ли, учители БЗО